

ぬかた便り

岡崎市立額田図書館
夏号 No. 43
2017年6月発行



額田図書館のカウンター下には、貸出しのできる視聴覚資料（CD・DVD）が、150枚近くあります。これらは図書についた付録のため、本とセットで貸出しています。今回は、あまり知られていない、視聴覚資料つきの本をいくつか紹介します。



『この夏は、「+アルファの本」選び』



CDつき



DVDつき

健康法



クラシック音楽



勉強



『パワーヨーガ』498. 3ハ



綿本 彰／著
新星出版社

「静のヨーガ」と「動のヨーガ」を融合させた「パワーヨーガ」。筋トシ要素があり、欧米で発展。心身の改善を実感したい人に。

『I LOVE モーツァルト』
762. 3ア



石田 衣良／ほか著
幻冬舎

5歳で作曲を始め、神童とよばれたモーツァルト。彼の音楽の魅力とともに、人生を彩るヒントが散りばめられている。

『世界一わかりやすい
「速読」の教科書』019. 1セ



斉藤 英治／著
三笠書房

脳を活性化し、早く理解する「速読耳トレーニング」と「読書テクニック」を紹介。本好きの人、勉強の効率をあげたい人に。

『やさしい太極拳1週間プログラム』
789. 2ヤ



市来崎 大祐／監
修・実演
朝日新聞出版

深い呼吸とまろやかな動きで、自律神経やホルモンバランスを整える、太極拳の入門書。効果一覧表つき。（承諾書番号 A17-0372）

『至高の音楽』760. 8シ



百田 尚樹／著
PHP研究所

「クラシックこそ最高の音楽」という著者が、選りすぐりの名曲を語る。普段クラシックを聴かない人にも。（CDは「聴きどころ」の抜粋）

『ゼロから話せる韓国語』

829. 1セ



塩田 今日子／著
三修社

韓国語は、語順文法が日本語と似ていて学びやすい言語。例文が多く分かりやすい一冊。短期間で何か「外国語」をマスターしたい人に。

興味



『倍賞千恵子ころのうた』767. 8ハ
倍賞 千恵子／著 駒草出版



女優として活躍する著者が、子供の頃のこと、歌への思い、命についてを語る。CDは「春の小川」をはじめ、懐かしの歌全12曲と朗読を収録。

子どもと一緒に



『CD付ママが先生「ママ英語」メソッド』379. 9シ
S. M. コレア／ほか著 講談社



自宅でできる、「ママ」が先生の勉強法。15の歌を覚えるうちに、英語の基本が無理なく身につく。1日30分「英語あそび」を加えてみて。

『痛快！寂聴仏教塾』180ツ

瀬戸内 寂聴／著 集英社インターナショナル



目に見えない「心」「神」「仏」…。その大切さを易しい言葉で著す。案内役として「ちびまる子ちゃん」のキャストが登場。

『ごくららくご』913カ

桂 文我／文 飯野 和好／絵 小学館



子どもの生活を題材にし、親しみやすく書かれた落語絵本。幅広い年代で楽しめる。伝統話芸に親しみきっかけに。

スポーツ



『卓球パーフェクトマスター』783. 6タ 秋場 龍一／著 新星出版社



『柔道パーフェクトマスター』789. 2シ 齊藤 仁／ほか著 新星出版社



写真や図を用い、基本から応用までを丁寧に解説。各レベルに応じ、役立つヒントが満載。競技を始めようと思っている人や、指導者にも。

*他に所蔵のあるシリーズ

バスケットボール、ハンドボール、サッカー、テニス、ソフトテニス、バドミントン、バットニング、ピッチング、ボクシング、ランニング（本館所蔵）、剣道（本館所蔵）

今回紹介した本は、2通りの借り方ができます。

*本のみを借りる。

*本と視聴覚資料を借りる。

→返却の際は、本と視聴覚資料を必ずセットでカウンターまでお持ちください。

*視聴覚資料は単独で借りることはできません。

目と耳と体を刺激して、いつもと違う読書をお楽しみいただけますように。

網崎市立額田図書館

Tel.82-2953

開館時間 9:00~17:00

休館日 水曜（祝日は開館します）